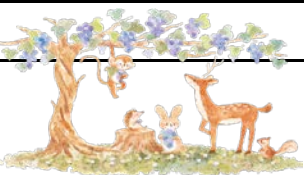
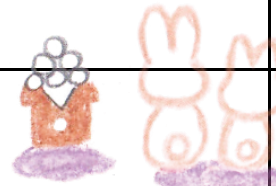


月	火	水	木	金	土	日
	1 二学期始まり (D組午前保育)	2 てD水遊び	3 歯科検診(再診)	4 てD水遊び	5	6
7	8	9	10 てDリトミック	11	12	13
14	15	16	17 避難訓練(地震⇒火災)	18	19 	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 てDリトミック	25 中秋の名月(十五夜)	26 	27 満月
28	29	30				



給食室だより

☆夏野菜について☆

園では幼稚園のクラスごとに夏野菜を育てて、収穫をしています。給食室でも夏野菜を使った献立を取り入れることを心掛けています。

☆夏野菜の働きはどんなものでしょうか？

- ①水分が多く、熱くなった体を冷やしてくれる。
- ②ビタミンが豊富で、夏バテを防いでくれる。
- ③カラフルな食材が多く、食卓に彩りを与えてくれる。

☆夏野菜と言えば・・・
ナス・オクラ・キュウリ
冬瓜・トマト・枝豆
かぼちゃ・パプリカ

【お知らせとお願い】

- 二学期が始まります。持ち物の名前など、再度ご確認をお願いします。
- よはね組・まりあ組は、9月まで沐浴を行いますので引き続き準備の方をお願いします。プールを使用しての水遊びはおしまいです。
- てれじあD組のプールを使つての水遊びは2日(火)と4日(金)の予定です。プールを使用しての水遊びはこれでおしまいです。
- てれじあD組は10時からの活動に参加するため、出来るだけ9時15分頃までには登園していただけると助かります。お忙しいとは存じますが、よろしくお願いします。
- 運動会は10月24日(土)フレッシュ青果スポーツランド屋内運動場にて行う予定です。詳細は後日ご連絡致します。

まだまだ厳しい暑さが続きます。水遊びや外遊びなど外に出る機会もある事から、熱中症予防のため給食室お手製の塩麦茶を提供しています。市販のものより糖分が控えめで飲みやすく子どもたちにも好評です。保護者の方から「レシピを知りたい」とお声をいただいています。簡単ですのでお家でもぜひ作ってみてください。

【麦茶1Lに対し】 砂糖 15g ・ 塩 1g ・ レモン汁少々
☆黒砂糖はミネラル補給の観点からおすすめてですが、1歳未満児さんは消化機能の観点から白砂糖・三温糖から始めてみてください！