

週間のおたより

2015. 4.17

No.3



4月の給食

4月	保育に関する事	Aのへや	その他
20 月	一日保育開始 14時00分降園	四月は、二時降園です。(五月より延長保育開始) Aのへやは五月から始まります。	給食がはじまります。 ① ランチセット ② ランチョンマット ③ はぶらしを持たせて下さい。
21 火	保護者総会<10:00から> ホール(2階)		保護者会総会(10:00~2階ホール) 【駐車場について】 幼稚園・谷山カトリック教会を利用する際は、 駐車利用券 を必ず掲示下さい。
22 水			*4月22日予定していた防犯教室は、5月22日に変更になりました。
23 木			
24 金	お弁当の日		保護者会役員・職員顔合わせ 16:00~(ホール)

	献立	熱や力のもとになるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
20 月	クリームシチュー あっさりツナサラダ ひまわりロールパン 食べるいりこ	じゃがいも 春雨 いりごま パン 油	鶏肉 ツナ 豆乳 ささめ昆布 いりこ	人参 玉葱 ほうれん草 きゅうり 大根
21 火	麦ごはん 麻婆豆腐丼 わかめスープ 食べる いりこ	米 麦 ごま油 油 さつまいも デンプン	豚肉 豆腐 味噌 わかめ いりこ	ニラ 白ねぎ 小ねぎ しょうが にんにく 生しいたけ えのき 玉葱 人参
22 水	五目あんかけ麺 かき卵汁 食べるいりこ	揚げ麺 ごま油 油 さつまいも デンプン	豚肉 かまぼこ えび 卵 いりこ	玉葱 人参 キャベツ しめじ 小ねぎ たけのこ もやし しょうが 生しいたけ
23 木	三色丼(とりそぼろ・卵・ほうれん草) 長芋とえのきのみそ汁 ヨーグルト 食べるいりこ	米 長芋 油	鶏肉 わかめ 味噌 ヨーグルト いりこ	干しいたけ 人参 しょうが ほうれん草 えのき もやし 玉葱
27 月	わかめごはん 筑前煮 若竹汁 食べるいりこ	米 じゃがいも	わかめ 鶏肉 厚あげ 昆布 かつお節 いりこ	ごぼう 人参 こんにゃく 干しいたけ いんげん たけのこ
28 火	ポークカレーライス 春キャベツのコールスローサラダ ダ 牛乳 食べるいりこ	米 麦 じゃがいも 油	豚肉 ツナ 牛乳 いりこ	玉葱 人参 にんにく キャベツ きゅうり コーン

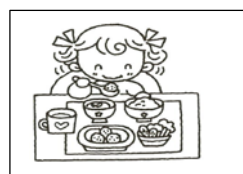
~ 園長先生の御挨拶 ~

ひまわり幼稚園の保護者の皆様、園庭の木々の緑が明るく輝く頃となりました。

いよいよ新年度に入り30名の新入園児が加わり、155名でスタートいたしました。私は、新しくひまわり幼稚園に園長として就任いたしました頭島 光です。皆様よろしく願いいたします。

まだ、幼稚園の様子がよく分かっていませんが、皆様から色々聞きながら少しずつ、共に進んでいきたいと思っております。
頭島 園長先生

給食



*用意するもの

- ①ランチセット (はし、フォーク、スプーン)
- ②ランチョンマット
- ③はぶらし (コップ・はみがき粉は要りません。)

お弁当



*お願い

- ①少なめに、食べきれる位に入れて下さい。
 - ②大きめのハンカチで包んで下さい。
(結び方の練習は指先を使うので、とても大切です。お家でもぜひ、練習させて下さいませ。)
- ★お弁当の日は、ランチョンマットは不要です。

★食べ物は、働きによって3つのグループに分けられます。

熱や力のもとになるもの…米・パン・麺・いも類・砂糖・油

血や肉になるもの…魚・肉・豆類・乳製品・卵

体の調子を整えるもの…野菜・果物・きのこ・海藻

3つのグループを食べましょう。