

# 週間のおたより

2015. 1.30

No.36

2月		保育に関する事	体育	Aのへや	絵本	その他*
2	月	✿Aぐみロザリオ作り (あぐねず組)	今週は体育はお休みです。	続きのある人・来たい人はどうぞ！	貸出日	インフルエンザ12名
3	火	豆まき				
4	水					エンジェル親子体操 10:00~11:00 までホール
5	木	<u>Aぐみ延長保育</u> <降園時間> B・C・D→13:00 A→14:45 ✿Aぐみロザリオ作り (お休みの子)			貸出日	作品展の製作で牛乳パック・空き箱が必要です。在庫が少なくなってきました。ご協力の程宜しくお願い致します。
6	金	<u>Aぐみ延長保育</u> <降園時間> B・C・D→13:00 A→14:45 <b>お弁当の日</b>				

『子供が育つ魔法の言葉100』ドロシー・ロー・ノルト著(PHP 研究所)という本から一部を3週にわたってご紹介したいと思います。

今週は、第2週目です。

## 『子は親の鏡』

叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる

広い心で接すれば、キレる子にはならない

誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ

愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ

認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる

見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる

次回に続きます。 園長 福崎

**2月の行事** おわかれ遠足 2月24日(火)《 詳細は来週のお手紙でお知らせいたします。》  
作品展 2月26・27・28日3月1日



## 2月の献立

		献立	熱や力のもと になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
2	月	ちゃんぽんラーメン ほうれん草とシーチキンのサラダ 食べるいりこ	ちゃんぽん 麺	豚肉 イカ いりこ かまぼこ 出し昆布 シーチキン	きゃべつ 玉葱 ねぎ もやし 人参 竹の子 ほうれん草 コーン
3	火	麻婆豆腐丼 玉ネギとわかめ味噌汁 食べるいりこ	米	豚肉 豆腐 味噌 いりこ	ねぎ しいたけ えのき しょうが にんにく きゃべつ 玉葱 わかめ 人参
4	水	麦ご飯 鶏の唐揚げ コールスローサラダ 大根としめじの味噌汁 食べるいりこ	米	鶏肉 いりこ	大根 人参 しょうが きゃべつ きゅうり もやし ほうれん草 しめじ
5	木	ひまわりロールパン クリームシチュー 春雨サラダ 食べるいりこ	パン じゃがいも 春雨	鶏肉 豆乳 いり こ	玉葱 人参 ほうれん草 きゅうり
9	月	わかめご飯 根菜とベーコンの味噌スープ 果物 食べるいりこ	米	豆乳 ベーコン 味噌 いりこ	ごぼう 人参 大根 ねぎ 果物
10	火	ハヤシライス 中華風サラダ 牛乳 食べるいりこ	米 じゃがいも 春雨	豚肉 牛肉 じゃがいも いりこ	玉葱 人参 しめじ もやし きゅうり きゃべつ きくらげ
12	水	ひまわり食パン 肉じゃが 大豆入りミネストローネ 食べるいりこ	パン 大豆 じゃがいも	豚肉 牛乳 いり こ	玉葱 人参 しめじ ごぼう いんげん 糸こんにゃく パセリ トマト水煮
16	木	中華丼 そうめん汁 食べるいりこ	米 そうめん	豚肉 えび いか うずらの卵 わか め いりこ	人参 えのき 竹の子 しょうが しいたけ きくらげ きゃべつ チンゲン菜
17	火	カレーうどん もやしとわかめの甘酢和え 食べるいりこ	うどん	豚肉 わかめ か にかま いりこ	玉葱 人参 ねぎ しめじ もやし きゅうり
18	水	麦ご飯 野菜の五目煮 じゃがいもとえのきの味噌汁 食べるいりこ	米 じゃがいも ひじき	味噌 ちくわ 大豆 いりこ	人参 ごぼう しいたけ こんにゃく わかめ
19	木	ぶどうパン 鶏肉とじゃがいものポトフ フルーツのヨーグルト和え 食べるいりこ	パン 長芋 じゃがいも	鶏肉 ヨーグルト いりこ	玉葱 人参 大根 しいたけ ほうれん草 りんご バナナ
23	月	麦ご飯 鯖の竜田揚げ ジャーマンポテト ジュリアンスープ	米 じゃがいも	鯖 ベーコン	しょうが パセリ 玉葱 人参 大根 ほうれん草
26	火	ひまわりロールパン ほうれん草のキッシュ マカロニスープ 食べるいりこ	パン じゃがいも 長芋 マカロニ	鶏肉 卵 いりこ	ほうれん草 人参 玉葱 チンゲン菜