

～月間のおたより～ 10月号

ひまわり幼稚園 保育園部 2018.9.28

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8 祝日(体育の日)	9	10	11	12	13 H31年度 入園説明会	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 内科検診	25 避難訓練	26	27	28
29	30	31				



～感謝～



先日はお忙しい中、保育参観にお越しいただき、ありがとうございました。
参観後、保護者の方から「園での様子を見ることができて安心した」というご感想をいただき、職員一同も嬉しく思いました。園では、これからも子どもが一人でするようにお手伝いしていくことと、安心して過ごせるような工夫を行っていきたくと考えています。

保育参観を終えて、気づいたこと、不安に思ったことなどがありましたら、どんなことでも担任と情報共有をしていただければ幸いです。今後ともよろしく願いいたします。



～園からのお願い・お知らせ～



- ★最近、お迎え後の子どもの怪我が増えています。お迎え後、園庭で遊ばず降園しましょう。ご協力お願いいたします。
- ★10月13日(土)に入園説明会があります。3.4.5歳児の幼稚園部について(教育方針・行事・役員など)の説明もあるため、ぜひこの機会にご参加ください。
- ★12月15日(土)にクリスマス会(発表会)があります。クリスマス会にはてれじあ組のみの参加となり、まりあ組・よはね組は通常保育となります。
- ★気温が下がってきましたので着替えの衣替えをお願いいたします。

～よく噛んでゆっくり食べましょう～

「よく噛んでゆっくり食べる」ことは、健康に大きな影響を与えています。噛むことは消化の第一歩。食べ方を間違えると、直接的な事故の原因となります。また、将来の健康リスクを高めることにつながります。毎日の食事で、子どもの「噛む力」を育みましょう。

★「よく噛む」ことの大切さ★

上手に噛むことができないと、誤嚥(ごえん)しやすくなります。誤嚥は命に関わる窒息事故につながる危険性があるので、毎日の食事で「しっかり噛む習慣」を身につけましょう。

また、噛むことは、肥満や糖尿病などの生活習慣病を予防するだけでなく、見た目の印象に影響します。しっかり噛むことで、口の周りの筋肉が発達して表情がよくなります。そして何よりも、「噛むこと」によって、食べ物を味わうことが大切です。しっかり噛むことによって、食べ物の持つ本来の味を体験することができます。食べることは誰にとっても楽しいこと。将来にわたり、健康に食を楽しむことができることは、子どもたちの幸せにつながります。

