

# 週間のおたより

2017.2.3

No.35

2月		保育に関する事	体 育	絵 本	その他	みかえる組
6	月		C D	貸 出 日		
7	火					
8	水			貸 出 日		親子体操 <10:00~11:00>
9	木	●横割り保育 <降園時間>14:30				<降園時間>14:00
10	金	●横割り保育 お弁当の日 <降園時間>14:30				・お弁当の日 <降園時間>14:00

## 【遠足のお知らせ】

- <日 時> 2月21日(火)  
 <場 所> 松元平野岡体育館・運動場 **雨天時でも遠足決行**  
 <乗り物> 貸切バス3台(料金は後日徴収致します)  
 <日 程> 10:00 園出発(時間厳守)  
           園バス 朝も帰りも平常通り運行予定  
 10:30 松元平野岡体育館・運動場着  
           <福山先生による体育あそび>  
 11:30 昼食  
 13:00 松元平野岡体育館・運動場出発  
 13:30 幼稚園着
- <持ち物> \*おやつ(200円)\*リュックサック\*敷物\*おしぼり  
 \*お弁当\*水筒  
 \*ハンカチ\*ちり紙
- <服 装> \*スモック(中は汚れてもいい服装) \*カラー帽子  
 \*履きなれた靴

### <注 意>

- \*持ち物には名前を記入
- \*バスに酔う人は前もって担任にご連絡ください。
- \*遠足の前夜は早く寝るようにしましょう。



## 【インフルエンザ】

### 【症状】



38℃以上の高熱、鼻汁、鼻閉、  
 喉の痛み、咳、寒気、全身がだ  
 るく食欲がない、頭痛、手足の  
 筋肉痛

## 【予防と注意事項について】

- ①手洗い・うがい・咳  
 手洗いは石鹸を使い 15 秒以上洗った方が効果があります。咳・くしゃみの症状がある場合はマスクを着用する。
- ②換気と適度な湿度を保つ。
- ③規則正しい生活、バランスのとれた食時、水分補給、十分な睡眠を心掛ける。

\*インフルエンザ発症後、幼稚園へ登園可能になるには下記の2つの条件を両方、満たさないとけません。

- ・解熱後 3 日が経過していること
- ・発症後 5 日が経過していること

\*発症とは発熱の症状が現れたことを指します。日数の数え方は発熱が始まった日は含まず、翌日からを発症第 1 日目と考えます。