

週間のおたより

2016. 1.29

No.35

2月	保育に関する事	体育	Aのへや	絵本	その他
1 月	シスター安藤<Aロザリオ作り>	B		貸出日	水ぼうそう1名 インフルエンザ6名
2 火		A			憩いの場(Aのお部屋) 10:30~
3 水	節分			貸出日	
4 木	・A卒園アルバム写真撮影 横割り保育 <降園時間> 14:30				服装:制服・制帽・ 白ハイソックス
5 金	人形劇(クラルテ) お弁当の日 横割り保育 <降園時間> 14:30				人形劇 「かさじぞう」 「ポリチーノのけっこんしき」

2月の献立		熱や力のもとになるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	
1	月	チャンポンラーメン ほうれん草とツナのサラダ 食べるいりこ	ちゃんぽん 麵	豚肉 鶏ガラ イカ かまぼこ だし昆布 シーチキン いりこ	キャベツ 玉ねぎ 白ねぎ 人参 もやし たけのこ コーン きくらげ しょうが ほうれん草
2	火	麻婆豆腐丼 野菜スープ 食べるいりこ	米 ビタバレー	豚肉 木綿豆腐 赤味噌 いりこ	白ねぎ 生しいたけ えのき しょうが にんにく ニラ 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜
3	水	麦ご飯 野菜の五目煮 味噌汁 食べるいりこ	米 油 ビタバレー じゃが芋	ひじき ちくわ 大豆 うす揚げ 味噌 いりこ	人参 ごぼう 干しいたけ 板コンニャク たけのこ えのき 小松菜 玉ねぎ
4	木	ぶどうパン マカロニスープ ほうれん草のキッシュ 食べるいりこ	パン 長芋 じゃが芋 マカロニ	卵 鶏肉 ベーコン いりこ	ほうれん草 人参 玉ねぎ しめじ 小松菜
8	月	カレーうどん もやしとワカメのべに花甘 酢和え 食べるいりこ	うどん ゴマ さつまいも テンピン ごま油	豚肉 わかめ カニカマ いりこ	玉ねぎ 人参 白ねぎ しめじ しょうが もやし きゅうり
9	火	麦ご飯 さばの竜田揚げ ジャーマンポテト シュリアンス プ 食べるいりこ	米 ビタバレー じゃが芋	さば ベーコン いりこ	人参 玉ねぎ しょうが 大根 ほうれん草 パセリ
10	水	食パン 豆腐のつくね焼き 大豆入りミネストローネ 食べるいりこ	パン じゃが芋	鶏肉 豆腐 卵 大豆 ひじき いりこ	干しいたけ 人参 玉ねぎ パセリ トマト
15	月	ハヤシライス ひじきサラダ 牛乳 食べるいりこ	米 すりゴマ ビタバレー じゃが芋	牛肉 豚肉 ひじき カニカマ牛 乳 いりこ	玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース ローリエ トマト にんにく きゅうり コーン
16	火	麦ご飯 肉じゃが 味噌汁 食べるいりこ	米 ビタバレー じゃが芋	豚肉 わかめ 生あげ 味噌 いりこ	玉ねぎ 人参 しめじ ごぼう インゲン こんにやく キャベツ
17	水	麦ご飯 鶏の唐揚げ コールスローサラダ 味噌汁 食べるいりこ	米 ビタバレー	鶏肉 ハム 生あげ わかめ いりこ	キャベツ 人参 きゅうり 大根 えのき しょうが にんにく コーン
18	木	ひまわりロールパン クリームシチュー 春雨サラダ 食べるいりこ	パン すりゴ マ 春雨 じゃが芋	鶏肉 豆乳 ハム 塩昆布 いりこ	人参 玉ねぎ ほうれん草 きゅうり
22	月	芋ご飯 根菜とベーコンの味噌ス ープ 食べるいりこ	米 ごま塩 長芋 さつま芋	ベーコン 豆乳 味噌 いりこ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根
25	木	ぶどうパン 鶏肉とじゃが芋のポトフ フルーツヨーグルト和え 食べるいりこ	パン じゃが芋 長芋	鶏肉 ベーコン ヨーグルト いりこ	玉ねぎ 人参 大根 干しいたけ 板こんにやく ブロッコリー しょうが リンゴ パナナ パイン みかん
29	月	中華丼 わかめスープ 食べるいりこ	米 ビタバレー ごま	豚肉 エビ イカ うずらの卵 わかめ いりこ	人参 たけのこ 干しいたけ きくらげ 玉ねぎ キャベツ チンゲン菜 しょうが ねぎ

☆2月の行事予定表

- 1日 (月) B体育(休園 26日の代わり)
- 2日 (火) 憩いの場<Aのお部屋>
- 3日 (水) 豆まき
- 4日 (木) A卒園アルバム写真撮影<10:15~>
- 5日 (金) 人形劇(クラルテ)
- 23日 (火) お別れ遠足(雨天決行)
- 24日 (水) 午前保育 なかよし有
(作品展飾り付けの為)
- 25日(木)~28日(日)作品展:午前9時~午後6時まで
<28日(日)は午後5時までの展示となります>



5年ぶりの大雪、休園の翌日「雪だるま2つ作った!」「おとうさんと雪合戦したの!」「かまくらの中でおもちを食べた!」子どもたちの弾んだ声から、雪遊びを満喫した様子が伝わってきました。

*インフルエンザが流行しつつあります。手洗い、うがいのほか人ごみを避けるなどお子さまの体調に気をつけてあげましょう。