

# 週間のおたより

2015. 9.18

No.19

9月	保育に関する事	体育	Aのへや	絵本	その他
19	土	<b>保育参観日</b> <b>午前保育</b> 11時15分降園			<b>全園児夏制服登園</b>
20	日				
21	月	<b>敬老の日</b>			
22	火	<b>国民の日</b>			
23	水	<b>秋分の日</b>			
24	木	<b>横割り保育</b> ＜降園時間＞ 14:30		1	
25	金	<b>お弁当の日</b> <b>横割り保育</b> ＜降園時間＞ 14:30		2	C・D親子お遊戯練習 【10:30～園庭にて】

## 保護者参観日 【どうぞ幼稚園での様子を見にいらして下さい。】

日時: 9月19日(土)

時間: 登園時間は8:30からですが、子どもさんの登園時間に合わせていらして下さい。  
11時15分降園

服装: 夏制服

園バス: 朝も帰りも運行しません

内容: 8:30～10:00 自主選択作業の時間・・・保育参観又はお子さんに関わる  
(写真やビデオ撮影は廊下からお願い致します。)  
10:00～10:30 ホールで園長先生のお話  
10:30～11:00 クラスにてお集まり・・・歌・ゆうぎ・合奏・その他  
(お部屋での参加はご家族からおひとりの参加でお願い致します。)  
11:15 親子で降園

### 【駐車場のお願い】

※お車で来られる方は、駐車利用券の掲示を宜しくお願い致します。

・園の駐車場には限りがありますので、近くの方はできるだけ徒歩でいらして下さい。又、乗り合わせや送り迎えなどのご協力よろしくお願い致します。

・園の駐車場は奥の方から縦列で停めて下さい。



## 10月の給食

	献立	熱や力のもとになるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	
1	木	ひまわりロールパン 海老フライ パンプキンサラダ コンスプ 食べるいりこ	パン じゃが芋 油 バター	海老 ロースハム 豆乳 いりこ	かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり 枝豆 コーン パセリ
5	月	ハヤシライス カニ風味ひじきサラダ 食べるいりこ	米 麦 じゃが芋 ゴマ 油	豚肉 牛肉 ひじき いりこ カニかまぼこ	玉ねぎ 人参 しめじ コーン グリーンピース ローリエ トマト にんにく きゅうり
6	火	ナポリタン 人参ソイスプ 果物(なし) 食べるいりこ	スパゲティ バター じゃが芋	ウインナー 粉チーズ 豆乳 生クリーム いりこ	玉ねぎ 人参 ピーマン 果物(なし)
7	水	色彩り三食丼 えのきと長芋の味噌汁 食べるいりこ	米 長芋 油	鶏肉 卵 味噌 わかめ いりこ	干しいたけ 人参 しょうが ホウレン草 えのき もやし
8	木	ぶどうパン 鶏肉とじゃが いものポトフ フルーツヨーグルト 和え 食べるいりこ	パン じゃが芋 長芋 油	鶏肉 ウインナー ヨーグルト いりこ	玉ねぎ 人参 大根 干しいたけ コニャク ブロッコリー しょうが りんご パナナ パイン みかん
9	金	麦ご飯 鮭のおやき[付] かぼちゃの味噌汁 食べるいりこ	米 麦 さつま いもテンパン じゃが芋 油	鮭 青のり 味噌 いりこ	コーン パセリ 小松菜 しめじ かぼちゃ 玉ねぎ キャベツ えのき
14	水	チキンピラフ 冬瓜スープ 食べるいりこ	米 油 ごま油 きび砂糖	鶏肉 いりこ	玉ねぎ 人参 グリーンピース コーン 冬瓜 干椎茸 ホウレン草 もやし
15	木	食パン 鯖のあんかけ ジャーマンポテト ジュリアンスプ 食べるいりこ	パン じゃが芋 さつまいもテンパン 油	鯖 ベーコン いりこ	人参 玉ねぎ パセリ ホウレン草 大根
19	月	うま煮丼 わかめスープ 食べるいりこ	米 いりごま 麦 ごま油	豚肉 わかめ いりこ	キャベツ 人参 えのき しめじ たけのこ ねぎ しょうが
20	火	麦ごはん 野菜の五目煮 じゃが芋とえのきの味噌 食べるいりこ	米 麦 油 じゃが芋	ひじき ちくわ うすあげ わかめ 味噌 大豆 いりこ	人参 ごぼう 干しいたけ こんにやく たけのこ えのき 玉ねぎ
21	水	カレーうどん もやしとわかめのべに花酢和え 食べるいりこ	うどん ごま油 さつま いもテンパン	豚肉 わかめ カニカマ いりこ	玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ しょうが もやし きゅうり
23	金	麦ごはん 鶏の唐揚げ[付] ホウレン草とベーコン コーンの和え 物 のり汁 食べるいりこ	米 麦 油	鶏肉 ベーコン 青のり おふ だし昆布 いりこ	ほうれん草 人参 えのき
26	月	わかめご飯 さつまい ヨーグルト 食べるいりこ	米 長芋 ごま油	豚肉 わかめ 味噌 厚揚げ いりこ ヨーグルト	ごぼう 人参 大根 ねぎ しょうが こんにやく 玉ねぎ 干しいたけ
27	火	ちゃんぽんラーメン ホウレン草とシーチキンのサラダ 食べるいりこ	ちゃんぽん麺 油	豚肉 鶏ガラ イカ かまぼこ シーチキン いりこ	キャベツ 玉ねぎ ねぎ もやし 人参 たけのこ きくらげ しょうが ホウレン草 コーン
28	水	麦ご飯 すき焼き風煮 果物 食べるいりこ	米 麦 油	牛肉 豚肉 豆腐 いりこ	白菜 人参 玉ねぎ しめじ えのき ねぎ コニャク 果物
29	木	ひまわりロールパン ハロウィンズプ 食べるいりこ キャベツと小松菜のサラダ	パン じゃが芋 ごま	鶏肉 豆乳 シーチキン 昆布 いりこ	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ コーン きゅうり