

週間のおたより

2015. 2.6

No.37

2月		保育に関する事	体育	Aのへや	絵本	その他*	
9	月	☆Aぐみロザリオ作 *C・Dぐみ体育服を着て 制服を持ってきましょう。	C・D	続きのある人・来たい人はどうぞ！	貸出日	インフルエンザ1名	
10	火					*リトミック(ホール 10:30~) 10日：保育料引き落とし日	
11	水	建国記念日					
12	木	Aぐみ延長保育 <降園時間> B・C・D→13:00 A→14:45				貸出日	作品展の製作での牛乳パック・ 空き箱のご協力ありがとうございます。
13	金	Aぐみ延長保育 <降園時間> B・C・D→13:00 A→14:45 お弁当の日					

『子供が育つ魔法の言葉100』ドロシー・ロー・ノルト著(PHP 研究所)という本から一部を3週にわたってご紹介したいと思います。

今週は、第3週目です。

『子は親の鏡』

分かちあうことを教えれば、子どもは思いやりを学ぶ

親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る

子どもに公平であれば、子どもは正義感のある子に育つ

やさしく、思いやりをもって育てれば、子どもはやさしい子に育つ

守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ

和気あいあいとした家庭で育てば、

子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる

以上、「子は親の鏡」という項目から紹介いたしました。いかがでしょうか。互いに引き合うというのは自分に無いからこそ惹かれるのであり、互いにいがみ合うというのは似た者同士だからだと云いますが、それは逆に言えば、嫌な人を受け入れれば、自分を受け入れることに等しいと云えるのではないのでしょうか。自分を大切にできる人は他人をも大切にできるのです。

園長 福崎

*前回出した献立表に日時とメニューの間違いがありました。
もう1度9日(月)からの献立表をだします。宜しくお願い致します。

2月	献立	熱や力のもと になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
9 月	わかめご飯 根菜とベーコンの味噌スープ 果物 食べるいりこ	米 長芋	豆乳 ベーコン 味噌 いりこ わかめ	ごぼう 人参 大根 ねぎ 果物
10 火	ハヤシライス 中華風サラダ 牛乳 食べるいりこ	米 じゃが芋 春雨 すりごま	豚肉 牛肉 じゃが芋 いりこ 牛乳	玉葱 人参 しめじ もやし きゅうり きゃべつ きくらげ にんにく
12 木	ひまわり食パン 肉じゃが 大豆入りミネストローネ 食べるいりこ	パン じゃが芋	豚肉 いりこ 大豆	玉ねぎ 人参 しめじ ごぼう いんげん 糸こんにゃく パセリ トマト水煮
16 月	中華丼 そうめん汁 食べるいりこ	米 そうめん	豚肉 えび いか わかめ うずらの卵 いりこ	人参 えのき 竹の子 しょうが しいたけ きくらげ きゃべつ チンゲン菜 玉葱 小ねぎ
17 火	カレーうどん もやしとわかめの甘酢和え 食べるいりこ	うどん すりごま いりごま	豚肉 わかめ かにかま いりこ	玉葱 人参 ねぎ しめじ もやし きゅうり
18 水	麦ご飯 野菜の五目煮 じゃが芋とえのきの味噌汁 食べるいりこ	米 ビタバレー じゃが芋 ひじき	味噌 ちくわ 大豆いりこ うすあげ わかめ	人参 ごぼう しいたけ こんにゃく わかめ 竹の子 えのき 玉葱
19 木	ぶどうパン 鶏肉とじゃが芋のポトフ フルーツのヨーグルト和え 食べるいりこ	パン 長芋 じゃが芋	鶏肉 ヨーグルト いりこ ウインナー	玉葱 人参 大根 しいたけ ほうれん草 りんご バナナ こんにゃく みかん パイナップル
23 月	麦ご飯 鯖の竜田揚げ ジャーマンポテト ジュリアンスープ	米 じゃが芋 ビタバレー	鯖 ベーコン	しょうが パセリ 玉葱 人参 大根 ほうれん草
26 木	ひまわりロールパン ほうれん草のキッシュ マカロニスープ 食べるいりこ	パン じゃが芋 長芋 マカロニ	鶏肉 卵 いりこ ベーコン	ほうれん草 人参 玉葱 チンゲン菜

*2月10日(火) 10:30~<ホールにて>

♪ディア・マザーズミュージック♪

ママたちも音楽で遊みましょう！季節を感じたり、身体を動かしたり、また、お子さまとのふれあいの材料として！

ウォーミングアップ・・・星の子きらら・あくしゅでこんにちは・ごんべさんの赤ちゃん
リトミックタイム・・・身体を動かしながらリズム遊び

季節の歌・親子ふれあいのうた・おわりのうた

*当日は、子どもたちの飛び入りもあるかもしれません。