

# 週間のおたより

2014. 10.31

No.25

11月の献立



11月	保育に関する事	体育	Aのへや	絵本	その他
3月	文化の日		運動会で使用したたすきが2枚返ってきていません。		
4火		A	A組体操服登園→制服は持って来て下さい。		
5水	園庭(固定遊具・他) 公園(思いっきり身体を動かす) ホール(さくらんぼリズム運動)		1		全園児体操服登園
6木	Aぐみ延長保育 <降園時間> B・C・D→13:00 A→14:45		2	貸出日	
7金	いもほり遠足		3		*10:00に出発します。遅れないように幼稚園に登園しましょう。
8土	平成27年度新入園児面接 【9:00から始まります。】		冬制服は10日(月)よりです。冬帽子・上着・シャツ(ブラウス)・ズボン(スカート)宜しくお願い致します。		

『お祈りしたいな』(至光社)という本から『小石』という題の祈りを紹介したいと思います。

「水につかった石けんのかけらは いつのまにか  
水にとけて なくなってしまう。  
でも 小石は水にとけません。それどころか 海や川の水のなかで  
いつのまにか 角がとれて まるい きれいな形になります。」

『かみさま  
わたしのこころが あなたにみがかれて  
きれいな こいしのように なれますように。』

園長 福崎

～いもほり遠足について～  
期 日:平成26年11月7日(金)  
場 所:犬迫町6035-1  
日 程:10:00 幼稚園出発  
10:40 農園到着  
・いもほり・写真撮影・お弁当  
13:10 農園出発  
13:50 幼稚園到着



《バス》 1号車→べとろ・よはね  
2号車→もにか・てれじあ  
3号車→あぐねす・くらら  
ひまわり号→まりあ組

\*交通事情等で、帰りの時間が多少遅れる場合もあります。10時にはバスが出発しますのでバス登園以外の子は、9時30分までに登園しましょう。

服 装:スモック・下衣は長ズボン(芋やにが付いてもかまわない服)・カラー帽子  
持 ち 物:リュックサック・お弁当・おやつ(200円)・水筒・敷物・手袋か軍手  
・お手拭(ぬれたタオルを1枚ビニール袋に入れて持たせてください)  
・お芋を入れる袋(丈夫な袋、無記名)

			熱や力のもと になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
4	火	マカロニパスタ コルスローサラダ 食べるいりこ	マカロニ	豚肉 ハム いりこ	玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく しいたけ きゃべつ
5	水	中華丼 味噌汁 食べるいりこ	米	豚肉 海老 ｲﾝ 豆腐 わかめ 味噌	人参 竹の子 干椎茸 さくらげ 玉葱 ｷﾝｸﾞｼﾞﾝｼﾞ
6	木	肉団子スープ ぶどうパン ヨーグルトあえ 食べるいりこ	パン	鶏肉、卵 豆腐 ヨーグルト いりこ、	ねぎ 人参 大根 白菜 しょうが 竹の子
10	月	魚フライ もやしとわかめの甘酢 和え ふかし芋 味噌汁 食べるいりこ	さつま芋	しいら わかめ 味噌 いりこ	もやし ねぎ 人参 大根 えのき ほうれん草
11	火	五目あんかけそば かき卵汁 食べるいりこ	揚げ麵	豚肉 かまぼこ えび 卵 いりこ	玉葱 人参 ｷﾞﾊﾞｯｼﾞ 竹の子 もやし 椎茸 ねぎ
12	水	さつま芋ご飯 根菜とﾊﾟｰｺﾝの 味噌ｽｰﾌﾟ 果物 食べるいりこ	米	ﾊﾟｰｺﾝ 味噌 豆乳 いりこ	里芋 ごぼう 人参 大根 ねぎ
13	木	七五三ちらし寿司 のり汁 ヨーグルト 食べるいりこ	米	薩摩揚げ ｷﾞﾊﾞ 豆腐 ヨーグルト いりこ	ごぼう ｲﾝｸﾞﾝ 椎茸 かﾝﾋﾞﾖｳ 人参
17	月	芋煮汁 ご飯 果物 食べる いりこ	米 こんにゃく	牛肉 生揚げ 豆腐 いりこ	ごぼう 大根 人参 しょうが ねぎ 小松菜
18	火	麻婆豆腐丼 野菜ｽｰﾌﾟ 食べるいりこ	米	豚肉 豆腐 味噌 いりこ	ねぎ 椎茸 えのき しょうが にんにく 玉葱
19	水	肉うどん 白あえ 食べるいりこ	うどん	牛肉 豆腐 いりこ こんにゃく	ねぎ しょうが ほうれん草 人参
20	木	ほうれん草のｷｯｼﾞｬﾌﾞ ﾛｯｺﾘｰ 添え 薩摩芋のﾎﾞﾀﾞｼﾞｬ ﾋﾏ わりﾛｰﾊﾟﾝ 食べるいりこ	パン 薩摩芋 じゃが芋	鶏肉 卵 豆乳 生ｸ ﾘｰﾑ ﾞﾀｰ いりこ	ほうれん草 人参 ﾛｯｺﾘｰ 人参 玉葱
25	火	牛すじｶｰﾍﾞ ｷﾞﾊﾞｯｼﾞとﾀﾅのｷﾞﾗｸﾞ 牛乳 食べるいりこ	米 じゃが芋	牛すじ ｻﾞﾅ 牛乳	玉葱 人参 にんにく ｷﾞﾊﾞｯｼﾞ ｷﾞｬｳﾘ ｺﾝ
26	水	薩摩芋ｼﾞｬｰ 春雨ｷﾞﾗｸﾞ 食ﾊﾝ 食べるいりこ	パン 薩摩芋 じゃが芋 ごま 春雨	鶏肉 豆乳 ｳｲﾝﾅｰ 塩ｺﾝﾌﾞ いりこ	玉葱 ほうれん草 人参 玉葱