

# 週間のおたより

2014. 5.23

No.7

5月	保育に関する事	体育	Aのへや	絵本	その他
26	まりあ様のお話(B) シスター安藤 <u>全園児夏服登園</u>	C ・ D	1	貸出日	*C・D体操服登園
27		A			*A体操服登園 *憩いの場 10:30～ロザリオ組 (お母様向けのお話です。)
28	内科検診(あ・も・べ・て) ロザリオ組 <u>全園児体操服登園</u> 園庭(固定遊具)・公園(思いっきり身体を動かす)(ま・く・よ)				エンジェル組親子体操(ホール) 10:00～
29	<u>Aぐみ延長保育</u> <降園時間> B・C・D→13:00 A→14:45		2	貸出日	
30	<u>聖母行列</u> <u>Aぐみ延長保育</u> <降園時間> B・C・D→13:00 A→14:45 <b>お弁当の日</b>		3		Aぐみさんは、お花を1本持って来ましょう。まりあ様に献花致します。 (雨の日はホールであります。)

再検査  
ぎょう 検便  
虫尿

## 『わたしの母とは誰か』

あるとき、イエス様が多くの人々の前で話をしていると、マリア様がイエス様の親戚に連れられてやってきます。そして、人々は母上であるマリア様がお見えですよと告げます。するとイエス様は「私の母、私の兄弟とはだれか」と答え、イエス様の話を聞いている人々を「私の母、兄弟」と言います。

聖書の中でイエス様はマリア様に対して、よく「婦人よ」と呼びかけます。普通なら、「お母さん」といってもなんの問題も無いところですが、確かに突き放したような感じにとれます。しかし、マリア様は自分の息子であるイエス様が、人々を導く先生としての立場と、子としての使命を生きている事をよく理解していました。マリア様とイエス様は互いに相手の立場を尊重していました。私たちもそれぞれの立場があります。たとえ自分の子どもでも時にはその立場を理解し、尊重してあげましょう。

園長 福崎

## 憩いの場について

子どもと向き合う毎日の生活の中で、  
楽しんでますか  
笑ってますか  
悩んでませんか  
迷ってませんか



様々な思いをしながら子育てに奮闘されているお母様方、「憩いの場」で語り合いませんか？参加されている皆様方のお話を聞くだけでも・・・笑いあり、涙ありの楽しい会です。お母様方の心がリセットできる場となればと思います。卒園児のお母様方もどうぞいらして下さい。

## 園からのお知らせ

### ● 投薬依頼書の書き方について

投薬依頼書を何度も書いて下さり保護者の皆様には、お手数をおかけ致しました。依頼書の書き方の見直しを致しました。つきましてはこれからは、1回の診療で処方された服用期間のお薬をお書きください。

例: 投薬依頼書

ひまわり幼稚園 様

保護者に代わって、下記の物に投薬をお願い致します。

依頼日



保護者氏名

投薬を受け る園児	組 病名	園児名
投薬日	月 日 ~ 月 日	

### ● 夏制服について

26日より全園児夏制服登園です。スモックは使わないので持たせないでください。

制帽に関しましては、カラー帽子を着用いたしますので26日よりカラー帽子をかぶって帰ります。

### 6月の予定

- 4日(水) 内科検診(まりあ・くらら・よはね)
- 10日(火) プール開始 (A)  
(水着・水泳帽を準備しておきましょう)
- 18日(水) 園外保育(メルヘン館)お弁当の日  
B・C・D(あぐねず・まりあ・もにか・くらら)
- 20日(金) 給食あり
- 25日(水) 園外保育(メルヘン館) お弁当の日  
B・C・D(べとろ・よはね・てれじあ)
- 27日(金) 保育者参観日(午前保育)

**6月10日(火)よりプールがはじまります。**

水をこわがらないように・水に慣れることを目的に、指導していきたいと思ひます。  
 お家でも、お風呂や外での水あそびを通して顔を水につけてみるなど……  
 無理強いせず水に慣れるよう留意しましょう。  
**プールの日は週間のおたよりでお知らせ致します。**

《持って来る物》

- 1.プールチェック表
- 2.水着
- 3.水泳帽子
- 4.バスタオル 1枚
- 5.ストアの袋（無記名）
- 6.ビニールバック（水着・バスタオルを入れる）

- ❖ 水着・その他すべての持ち物・下着・靴下などに名前の記入を！
- ❖ 女児で、髪の長い人は、プールの日は髪を上結って登園させてください。

**\*お願い** 下記の人は、プールあそびができません。

- ⊙水イボ・はやり目・とびひ・その他の皮膚炎で、治療していない人
  - ⊙ぎょう虫検査を受けていない人
  - ⊙トイレトレーニングが出来ていない子ども
- 注意：ぎょう虫卵がいた人は、必ず駆虫薬を飲用し、担任にその旨ご連絡ください。  
 （駆虫薬は、かかりつけの医師とご相談の上、飲用ください。）

**\*プールチェック表について**

プールは子ども達にとって魅力的なものですが、季節がら体調を崩し易い季節でもあります。  
 保育者がお子様の体調をきちんと把握する為にもプールチェック表のご記入を、宜しくお願い致します。  
 尚、チェック表を提出されない方はプールに入る事ができません。

----- きりとり線 -----

投薬依頼書				投薬依頼書				
ひまわり幼稚園 様				ひまわり幼稚園 様				
保護者に代わって、下記の者に投薬をお願い致します。				保護者に代わって、下記の者に投薬をお願い致します。				
依頼日 平成 年 月 日 ( )				依頼日 平成 年 月 日 ( )				
保護者氏名 印				保護者氏名 印				
投薬を受 ける園児	組		園児名	投薬を受 ける園児	組		園児名	
	病名				病名			
投薬日	月 日 ( ) ~ 月 日 ( )			投薬日	月 日 ( ) ~ 月 日 ( )			
薬の種類	粉薬	錠剤	水薬	その他( )	粉薬	錠剤	水薬	その他( )
投薬時間	食前	食間	食後	その他( )	食前	食間	食後	その他( )
緊急連絡先				緊急連絡先				
その他 (連絡等)				その他 (連絡等)				
以下、担任が○印をつける。				以下、担任が○印をつける。				
投薬者 担任 その他( )				投薬者 担任 その他( )				



**歯科医の先生より**

歯科医の先生より、虫歯の原因のひとつであるイオン飲料水についてのプリントを頂きましたのでご家庭でも参考にされて下さい。

**イオン飲料水について**

テレビCMなどにより、市販されているイオン飲料水は身体に良いと考えがちで多くの母親は入浴後や喉が渇いた時に子どもに積極的に与える傾向にあり、スポーツ飲料としてスポーツをしながら、あるいは塾通いを含め日常的に水代わりにイオン飲料水を飲む子どもも多い。  
 下痢や嘔吐による軽度の脱水がある患者には水分の補給が必要であり、医療用の物を代用して手軽に摂れる市販のイオン飲料水を勧める小児科医も多いといひます。ただし、このイオン飲料水は脱水症状がある場合には必要だが、ナトリウムなどの電解質が多いため、健康乳幼児が習慣的に飲むと喉が渇き、その結果絶えず飲んでいなくてはならなくなってしまうという警告もあります。  
 一方、学童がイオン飲料水を飲むことが習慣化すると、自分で買える事からも飲み過ぎ肥満の原因となり、さらには肥満から糖尿病を引き起こし、糖尿病に気付かず多飲するとケトアシドーシス（体が酸性に傾いていく症状）や昏睡となる「ペットボトル症候群」となる危険性もあるといひれます。また、イオン飲料水を習慣的に飲用することが、虫歯の原因になることも心配されます。

**対策**

＜乳幼児に対して＞

- \* 過激な運動や極端に汗をかいた時以外は、水を与える。
- \* イオン飲料水を水代わりに飲ませない。
- \* 下痢や嘔吐でイオン飲料水を飲ませた時は、症状が軽快したら中止する。
- \* 寝る前や寝ながらイオン飲料水は与えないようにする。

＜学童に対して＞

- \* 運動で汗をかく時はイオン飲料水を飲んでも、運動が終わったら水を飲む。
- \* ペットボトルを持ち歩きいつも飲料水を飲む習慣や食事をしながら飲む習慣をつけないようにする。
- \* 喉が渇いた時には水を飲む。